

GUIA DO CURSO PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU

Especialização em Nutrição Esportiva e Estética

1. OBJETIVO DO CURSO:

Habilitar profissionais capazes de desenvolver planos de adequação alimentar e/ou da suplementação, propiciando a melhoria dos aspectos de saúde e performance do esportista ou atleta e atendimento nutricional ao paciente/cliente de tratamentos estéticos, identificando as alterações fisiopatológicas, associando os diferentes recursos e visando benefício clínico do paciente/cliente com atuação interprofissional.

2. PÚBLICO-ALVO E ÁREAS DE ATUAÇÃO:

Graduados em Nutrição. Dentre as áreas de atuação podemos citar consultórios, SPAs, clínicas, pesquisas, clubes e consultoria para equipes esportivas.

3. QUALIDADE ACADÊMICA:

Módulos selecionados segundo a relevância para o desenvolvimento do perfil profissional no mercado de trabalho.

Estrutura didática de aula padronizada, que favorece o desenvolvimento de competências profissionais, além de garantir a presença de elementos didáticos essenciais para a efetiva aprendizagem.

Planejamento dos módulos realizado por uma equipe especializada a fim de garantir a qualidade de aprendizagem.

Desenvolvimento da autonomia dos estudantes a partir da participação ativa nas aulas e em atividades extraclasse.

Oportunidade de obtenção de multicertificações.

Professores com experiência teórico-prática relevante, com formação pedagógica diferenciada.

4. COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS:

1. Analisar e resolver problemas.
2. Gerar ideias e inovar.
3. Atenção à saúde.
4. Tomada de decisões.
5. Gerenciamento em saúde.
6. Comunicação em saúde.
7. Liderança.
8. Tecnologia e inovação.
9. Funções endócrinas e metabólicas.
10. Avaliação nutricional.
11. Atenção dietética.
12. Estética clínica.
13. Nutrição esportiva.

5. ESTRUTURA CURRICULAR:

- Análise e Resolução de Problemas Profissionais **1**.
- Ferramentas Práticas para a Inovação **2**.
- Saúde Baseada em Evidências **3 e 4 e 8**
- Projeto de Experiência **1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 e 8**

GUIA DO CURSO PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU

Especialização em Nutrição Esportiva e Estética

- Endócrino e modulação hormonal **9.**
- Metabolismo energético **9.**
- Nutrigenômica e Nutrigenética **10.**
- Avaliação Antropométrica e da composição corporal **10 e 11.**
- Avaliação do Exame físico e laboratorial **10 e 11.**
- Desordens estéticas **11 e 12.**
- Prescrição e suplementação em estética **11 e 12.**
- Fisiologia e bioquímica do exercício **13.**
- Prescrição nutricional para Esporte I **13.**
- Prescrição nutricional para Esporte II **13.**
- Nutrição esportiva nos ciclos da vida e situação especiais **13.**
- Práticas em Nutrição Esportiva **13.**